

Приложение 4 к ООП ООО на  
2025-2026 учебный год,  
утверждено приказом МКОУ  
«Ницинская СОШ»  
от 29.08.2025г. № 114-д

**Учебный план**  
**основного общего образования**  
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
«Ницинская средняя общеобразовательная школа»  
на 2025-2026 учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану

### Основное общее образование

#### Общие положения

Учебный план – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся.

#### Нормативная база

Учебный план МКОУ «Ницинская СОШ» на 2025–2026 учебный год сформирован в соответствии с:

##### **нормативно-правовыми документами федерального уровня:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955).
3. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
4. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
5. Приказ Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
7. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
8. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».
9. Приказ Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
10. Приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».
11. Приказ Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (с изм., внесенными Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.04.2025 № 258).
12. Приказ Минпросвещения России от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию ОП начального общего, основного общего, среднего общего образования».

13. Приказ Минпросвещения России от 17.07.2024 №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

16. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

17. Приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

18. Письмо Минпросвещения России от 12.02.2024 №03-160 «Разъяснения по вопросам организации обучения по основным общеобразовательным и дополнительным общеразвивающим программам для детей, нуждающихся в длительном лечении в медицинских организациях».

19. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».

20. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331- 23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).

21. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

22. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

23. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

24. Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115»

**Учебный план** обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5–9-х классов (34 учебные недели). Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели: для 5 класса – 29 часов; для 6 класса – 30 часов; для 7 класса – 32 часа; для 8-9 классов – 33 часа.

При этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для 5-6 классов – не более 6 уроков; для 7–9-х классов – не более 7 уроков.

Учебные занятия проводятся в первую смену;

Учебная неделя пятидневная. Количество учебных недель: 5-9 классы – 34.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Во время уроков осуществляется чередование различных видов образовательной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов образовательной деятельности (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание и т.п.) соответствует СанПиН СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. и составляет в 5- 9 классах - 10-15 минут. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения в образовательной деятельности соответствует СанПиН СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 9 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 - 9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения".

Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) соответствует СанПиН СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. и не превышает (в астрономических часах): в 5 классах -2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

### **Обязательная часть учебного плана**

Учебный план МКОУ «Ницинская СОШ» учитывает специфику организации и проектируется с ориентацией на преимущество уровней основного общего и среднего общего образования, будущую

сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся для удовлетворения их намерений и предпочтений, а также их родителей (законных представителей).

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию

образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

#### **1. «Русский язык и литература»**

Обязательная предметная область «Русский язык и литература» включает обязательные учебные

предметы «Русский язык» и «Литература». Учебный предмет «Русский язык» в 5 классе составляет 5 часов в неделю, в 6 классе – 6 часов в неделю, в 7 классе -4 часа в неделю, в 8-9 классах -3 часа в неделю.

«Литература» в 5-6 классах составляет 3 часа в неделю, в 7-8 классах – 2 часа в неделю, в 9 классе -3 часа в неделю.

#### **2. «Иностранные языки»**

Обязательная предметная область **«Иностранные языки»** включает обязательный учебный предмет

«Иностранный язык» в 5-9 классах в объеме 3 часов в неделю. В школе изучается английский язык в качестве основного.

### **3. «Математика и информатика»**

Обязательная предметная область **«Математика и информатика»** представлена обязательными учебными предметами «Математика» в 5-6 классах (5 часов в неделю), «Алгебра» в 7-9 классах (3 часа в неделю),

«Геометрия» в 7-9 классах (2 часа в неделю), «Вероятность и статистика» в 7-9 классах (1 час в неделю),

«Информатика» в 7-9 классах (1 час в неделю).

### **4. «Общественно-научные предметы»**

Обязательная предметная область **«Общественно-научные предметы»** представлена обязательными учебными предметами «История» в 5-7 классах по 3 часа в неделю, в 8-9 классах по 2 часа в неделю.

«Обществознание» в 8-9 классах 1 час в неделю. «География» в 5-6 классах 1 час в неделю, в 7-9 классах 2 часа в неделю.

### **5. «Естественнонаучные предметы»**

В обязательную предметную область **«Естественнонаучные предметы»** включены обязательные учебные предметы «Физика» в 7-8 классах 2 часа в неделю, в 9 классе 3 часа в неделю, «Химия» в 8-9 классах 2 часа в неделю, «Биология» в 5-7 классах 1 час в неделю, в 8-9 классах 2 часа в неделю.

### **6. «Искусство»**

В обязательную предметную область **«Искусство»** включены обязательные учебные предметы «Музыка» в 5-8 классах 1 час в неделю и «Изобразительное искусство» в 5-7 классах 1 час в неделю.

### **7. «Технология»**

Обязательная предметная область **«Технология»** включает обязательный учебный предмет «Труд (технология)», построенный по модульному принципу в 5-7 классах по 2 часа в неделю, в 8-9 классах по 1 часу в неделю.

### **8. «Основы безопасности и защиты Родины»**

Обязательная предметная область **«Основы безопасности и защиты Родины»** представлена обязательным учебным предметом «Основы безопасности и защиты Родины» в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю.

### **9. «Физическая культура»**

Обязательная предметная область **«Физическая культура»** представлена обязательным учебным предметом

«Физическая культура» в объеме 2-х часов в 5-9 классах (**3-й час реализуется за счет часов внеурочной деятельности**).

## **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, при 5- дневной учебной неделе в 5,6,7,8 классах – 2 часа в неделю, в 9 классе – 1 час в неделю.

При формировании содержания части, формируемой участниками образовательных отношений, на 2025-2026 учебный год обеспечиваются индивидуальные потребности обучающихся и их родителей (законных представителей). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, содержит учебные предметы (курсы) обеспечивающие интересы обучающихся, развитие у школьников

представлений о нравственных идеалах и ценностях, на личностное и профессиональное самоопределение учащихся. В соответствии с выбором родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся 5-9 классов с учетом мнения обучающихся, в целях обеспечения индивидуальных потребностей и различных интересов обучающихся в часть, формируемую участниками образовательных отношений, на 2025-2026 учебный год включены следующие учебные предметы (курсы) из перечня, предложенного ОО:

«Речевая практика», 9 класс (0,5 часа)

«Введение в новейшую историю», 9 класс (0,5 часа)

«Финансовая грамотность», 5-8 классы (по 1 часу)

«Основы безопасности жизнедеятельности», 5-7 класс (по 1 часу)

«Профессиональное самоопределение», 8 класс (1 час)

**Внеурочная деятельность** в соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется по основным направлениям развития личности.

Форма организации внеурочной деятельности - оптимизационная (через внеурочную деятельность и планы классных руководителей)

	Направление	Название	Форма организации	Количество часов в неделю				
				5	6	7	8	9
<b>Инвариативная часть</b>								
1	Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися	1	1	1	1	1
2	Внеурочные занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	беседа, экскурсия, встречи с интересными людьми		1	1	1	1
<b>Вариативная часть</b>								
1	Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	Финансовая грамотность	Курс	1		1	1	
2	Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся	Волонтерский отряд «По зову сердца»	Объединение	1		0.5	1	1
		Школьный спортивный клуб «Юность»	Клуб	1	1	1	1	1
		«Наш рукотворный мир»	Кружок	1	1	1		
		«Волейбол»	Кружок	1	1	1	1	1

		«Мини-футбол»	Кружок	1	1	1	1	1
		Музееведение	Кружок		1	1		1
3	Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации	Мероприятия к памятным датам, Дням воинской славы	Концерты, акции, марафоны, квесты, соревнования, Киноуроки, квизы.	1	1	1	1	1
4	Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	Совет старшекласников «Лидер»	Объединение				0.5	0.5
		РДДМ «Движение первых»	Объединение	1	1	0.5	0.5	0,5
		ЮИД	Объединение	1	1			
5	Внеурочная деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы	«Служба медиации»	Объединение				1	1
Итого за неделю				10	10	10	10	10
Итого за год				350	350	350	350	350
Всего				1750				

### Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся регулируется локальным нормативным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МКОУ «Ницинская СОШ»

Объём времени, отведённый на промежуточную аттестацию обучающихся, определён календарным учебным графиком МКОУ «Ницинская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

Промежуточная аттестация проводится в формах, определяемых образовательными программами школы и (или) индивидуальными учебными планами.

Формами промежуточной аттестации являются:

а) письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся: проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты и другое;

б) устная проверка – устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое;

в) комбинированная проверка – сочетание письменных и устных форм проверок.

Форму проведения промежуточной аттестации педагогический работник определяет самостоятельно с учётом образовательной программы.

Итоговые отметки по учебным предметам выставляются с учетом результатов годовой промежуточной аттестации за текущий учебный год.

#### Формы промежуточной аттестации 5-9 классы

Предметные области	Учебные предметы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	Контрольная работа/ВПР
	Литература	Творческая работа/ВПР
Иностранные языки	Немецкий язык	Контрольная работа/ВПР
Математика и информатика	Математика	Контрольная работа/ВПР
	Алгебра	Контрольная работа/ВПР
	Геометрия	Контрольная работа/ВПР
	Вероятность и статистика	Контрольная работа/ВПР
	Информатика	Контрольная работа/ Тестирование/ВПР
Общественно-научные предметы	История	Контрольная работа/ ВПР
	Обществознание	Контрольная работа/ ВПР
	География	Контрольная работа/ ВПР
Естественно-научные предметы	Физика	Контрольная работа/ ВПР
	Биология	Контрольная работа/ ВПР
	Химия	Контрольная работа/ ВПР
Искусство	Музыка	Творческая работа/Защита проекта
	Изобразительное искусство	Творческая работа/Защита проекта
Технология	Труд (технология)	Творческая работа/Защита проекта
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Тестирование/Зачёт
Физическая культура	Физическая культура	Сдача нормативов

#### Недельный учебный план для 5-9 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13

Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно- научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	<b>Итого:</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>148</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе в 5-9 классах</i>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>
Речевая практика		-	-	-	-	0,5	<b>0,5</b>
Финансовая грамотность		1	1	1	1	-	4
Профессиональное самоопределение		-	-	-	1	-	1
Введение в новейшую историю		-	-	-	-	0,5	<b>0,5</b>
Основы безопасности жизнедеятельности		1	1	1	-	-	3
	<b>Итого:</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>							
<b>Разговоры о важном</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>Россия-мои горизонты</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>9</b>

**Годовой учебный план для 5-9 классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (нем.)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание	-	-	-	34	34	68
Естественнонаучные предметы	География	34	34	68	68	68	272
	Физика	-	-	68	68	102	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
Искусство	Биология	34	34	34	68	68	238
	Музыка	34	34	34	34	-	136
Технология	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5032</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе в 5-9 классах</b>							
Речевая практика		-	-	-	-	17	17
Финансовая грамотность		34	34	34	34	-	136
Профессиональное самоопределение		-	-	-	34	-	34
Введение в новейшую историю		-	-	-	-	17	17
Основы безопасности жизнедеятельности		34	34	34	-	-	102
<b>Всего часов в части, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>306</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>							
Разговоры о важном		34	34	34	34	34	170
Россия-мои горизонты			34	34	34	34	170
<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>306</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830038

Владелец Полякова Маргарита Адольфовна

Действителен с 31.10.2025 по 31.10.2026