

Утверждаю
Директор МКОУ «Ницинская СОШ»
Полякова М.А.
«___» 2025г.

**План
Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
МКОУ «Ницинская СОШ»
на 2025-2026 учебный год**

**Чтобы здоровым,
крепким быть,
Надо развиваться
И для тела и души
Спортом заниматься.**

Цель: сохранение и укрепление детей и подростков средствами физической культуры и спорта, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создать условия, способствующие усвоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закрепить спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.

Ожидаемые результаты:

- ✓ Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- ✓ Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовность к защите Отечества.
- ✓ Улучшение психологического климата в коллективе.
- ✓ Снижение количества обучающихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- ✓ Рациональное использование свободного времени.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
Сентябрь					
1	Туристический слёт «Дорогами защитников»	15.09.	За окольцей села	2-11 классы	Педагог- организатор ОБЖ, учитель физической культуры
2	«Кросс Нации - 2025»	18.09.	Спортивная площадка	1-11 классы	Учитель физической

			школы		культуры
3	Соревнования по мини-футболу «Футбольная страна»	сентябрь	Спортивная площадка и спортивный зал школы	1–11 классы	Учитель физической культуры
4	Принятие нормативов ГТО	сентябрь	Спортивная площадка и спортивный зал школы	1-11 классы	Учитель физической культуры
Октябрь					
5	Школьный этап «Президентские состязания»	октябрь	Спортивная площадка и спортивный зал школы	1-9 классы	Учитель физической культуры
6	Волейбол	октябрь	Спортивный зал школы	7-11 классы	Учитель физической культуры
7	Олимпиада по физкультуре	октябрь	Спортивный зал школы	5-11 классы	Администрация, учитель физической культуры
Ноябрь					
8	Конкурс рисунков «Я выбираю ГТО»	10.11. - 14.11.	Спортивный зал школы	1-11 классы	Классные руководители, учитель физической культуры
9	Пионербол	ноябрь	Спортивный зал школы	2-6 классы	Учитель физической культуры
10	Соревнования по шашкам и шахматам	ноябрь	Спортивный зал школы	1-11 классы	Учитель физической культуры
Декабрь					
11	Неделя здоровья	01.12. – 05.12.	Спортивный зал школы	1-11 классы	Классные руководители, учитель физической культуры
12	Весёлые старты «Новый Год у ворот»	15.12. – 19.12.	Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физической культуры, 10-11 класс
13	Новогодний турнир по настольному теннису	декабрь	Спортивный зал школы	5-11 классы	Учитель физической культуры
Январь					
14	Викторина «Знатоки ГТО»	январь	Спортивный зал школы	1–11 классы	Учитель физической культуры

15	Эстафеты «Зимние забавы»	январь	Спортивная площадка	1–11 классы	Учитель физической культуры
Февраль					
16	«Лыжня России - 2026»	февраль	Спортивная площадка	1–11 классы	Учитель физической культуры
17	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	20.02.	Спортивный зал школы	1–11 классы	Педагог-организатор ОБЖ, учитель физической культуры
18	Школьный этап Всероссийских спортивных игр ШСК	февраль	Спортивный зал	5–11 классы	Педагог-организатор ОБЖ, учитель физической культуры
Март					
19	Баскетбол	10.03. – 16.03	Спортивный зал школы	5–11 классы	Учитель физической культуры
20	Школьный этап Всероссийских спортивных игр ШСК	март	Спортивный зал	5–11 классы	Педагог-организатор ОБЖ, учитель физической культуры
Апрель					
21	День Здоровья	07.04.	Спортивный зал школы	1–11 классы	Классные руководители, учитель физической культуры
22	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Спортивная площадка	1–11 классы	Учитель физической культуры
23	Принятие норм ГТО	апрель	Спортивная площадка	1–11 классы	Учитель физической культуры
Май					
24	Эстафета ко Дню Победы	07.05.	Спортивная площадка и спортивный зал школы	1–11 классы	Учитель физической культуры
25	Русская лапта	12.05. – 19.05.	Спортивная площадка	5–11 классы	Учитель физической культуры